



GUIDE DU PATIENT

CHIRURGIE AU LASER ET
LENTILLE INTRAOCULAIRE PHAKE

CHIRURGI
VISION 

TABLE DES MATIÈRES

1. Notre mission	1	8. La période postopératoire	12
2. L'examen préopératoire et les examens complémentaires	1	8.1 Après la chirurgie	12
2.1 La planification de votre intervention	2	8.2 La récupération visuelle	13
2.2 Le paiement	2	8.3 Les symptômes normaux après la chirurgie	13
3. Bien connaître l'œil pour mieux comprendre la chirurgie	3	8.4 Les symptômes alarmants	14
3.1 La vision de loin et ses défauts	4	8.5 Les recommandations postopératoires	14
3.1.1 La myopie	4	8.6 Travail	16
3.1.2 L'hypermétropie	4	8.7 Conduite automobile	16
3.1.3 L'astigmatisme	5	8.8 Sports/loisirs	17
4. Êtes-vous un bon candidat?	5	8.9 Voyager	17
4.1 Est-ce que votre vision est stable depuis au moins un an?	5	9. Les résultats postopératoires	17
4.2 Avez-vous un « œil paresseux »?	5	9.1 La probabilité d'une retouche chirurgicale	17
4.3 Une autre solution à votre portée : La lentille intraoculaire phake EVO Visian ICL™	6	9.2 Le port occasionnel de lunettes d'appoint	18
5. Votre santé, on y voit!	6	10. Votre sécurité, notre priorité	18
6. Les différents types de chirurgie laser	7	11. Politique d'annulation de rendez-vous	19
6.1 Le laser Excimer	7	12. Droits et devoirs des patients	20
6.2 Femto LASIK (sans lame)	8	12.1 Le patient de la clinique ChirurgiVision a droit...	20
6.3 PRK	8	12.2 Le patient qui reçoit des services à la clinique s'engage à...	21
7. Préparer son intervention	9	12.3 Procédure en cas d'insatisfaction	21
7.1 La veille de l'intervention	9		
7.2 Le jour de l'intervention	10		
7.3 La préparation à la chirurgie	10		

Au cours des dernières années, la Clinique Chirurgi-Vision s'est engagée dans un processus d'agrément avec Agrément Canada. Le but était d'évaluer le rendement de la clinique par rapport aux normes d'excellence nationales, la démarche d'amélioration continue de la qualité ainsi que la sécurité des soins et services offerts.



1 NOTRE MISSION

Ça y est, le moment est venu! Nous comprenons que la chirurgie de l'œil est une étape importante dans le soin de vos yeux. Nous sommes donc conscients qu'il s'agit d'une décision réfléchie, reposant en grande partie sur la confiance. Sachez que la mission de la Clinique ChirurgiVision est d'offrir à ses patients des services diagnostiques ainsi que des traitements et options chirurgicales personnalisées de qualité exceptionnelle dans le domaine des soins visuels.

Des processus rigoureux et structurés encadrent les services offerts. La satisfaction des patients et les résultats obtenus sont les plus importants indicateurs du succès de la clinique.

2 L'EXAMEN PRÉOPÉRATOIRE ET LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

C'est à partir des résultats obtenus lors de l'examen préopératoire ou des examens complémentaires que nous établissons si une chirurgie est possible en harmonie avec votre optométriste traitant.

Lors de ces rendez-vous, vous rencontrerez des professionnels de la vue qui procéderont à une évaluation complète de votre vision et de la santé de vos yeux. Le consentement opératoire vous sera remis. Il est important de le lire attentivement et de relever toutes questions ou inquiétudes pour prendre une décision éclairée.

Les résultats de ces examens seront remis au chirurgien qui proposera le type de correction le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie. Votre examen est valide pour 6 mois. Après ce délai, nous devons légalement reprendre les mesures (et des frais seront applicables). Nous vous recommandons de nous prévenir plusieurs mois à l'avance du moment le plus propice pour subir la chirurgie. Il se pourrait que le chirurgien demande à répéter ou à procéder à de nouveaux tests.

2.1 LA PLANIFICATION DE VOTRE INTERVENTION

Un agent du service à la clientèle vous communiquera les recommandations du chirurgien ainsi que les coûts associés au traitement. C'est donc lors de cet appel que vous pourrez planifier votre rendez-vous pour la chirurgie.

Lors de la prise du rendez-vous, nous vous demanderons un dépôt en guise de garantie pour la réservation de votre date de chirurgie.

Veuillez nous avertir au moins 2 semaines à l'avance si vous devez annuler ou déplacer votre chirurgie. Dans des délais plus courts, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé, sauf sous présentation d'un billet médical.

2.2 LE PAIEMENT

Les paiements acceptés sont les suivants : argent comptant ou un chèque certifié à l'ordre de : Clinique ChirurgiVision T-R inc. payable le jour même de la chirurgie.

Les cartes Visa et MasterCard sont également acceptées. Par contre, les frais de la chirurgie seront perçus deux jours ouvrables avant la procédure.

Un reçu pour fins fiscales vous sera remis.

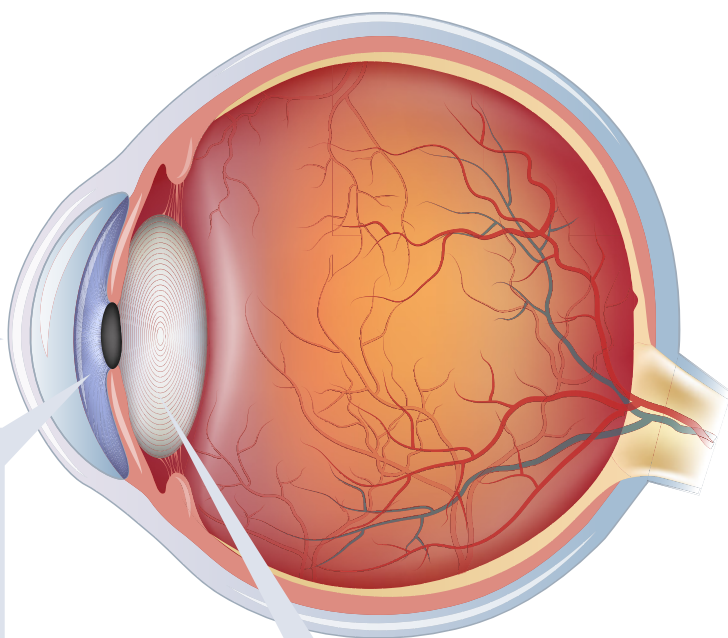
3 BIEN CONNAÎTRE L'ŒIL POUR MIEUX COMPRENDRE LA CHIRURGIE

L'œil est composé de deux lentilles naturelles, soit la cornée, située devant l'iris et le cristallin, situé derrière l'iris.

La cornée est notre lentille extérieure, faite comme une fenêtre arrondie. Sa courbure lui confère une certaine puissance de focalisation, comparable à l'objectif d'une caméra.

L'iris (couleur de l'œil) contrôle la quantité de lumière qui pénètre dans l'œil par l'ouverture de la **pupille** (partie noire centrale). Lorsqu'une grande quantité de lumière entre, la pupille se contracte et dans l'obscurité, elle se dilate.

Situé derrière l'iris, **le cristallin** est une lentille transparente et flexible contenue dans une enveloppe appelée capsule. Son rôle principal est l'accommodation et il permet à l'œil de s'adapter à diverses distances dont la mise au point en vision rapprochée.



3.1 LA VISION DE LOIN ET SES DÉFAUTS

Durant la croissance de l'œil, il arrive que des défauts de la vision de loin apparaissent, nécessitant alors le port de lunettes et/ou de lentilles cornéennes pour les corriger.



Lors de la chirurgie laser, l'ophtalmologiste modifie, à l'aide du laser Excimer, la courbure de la cornée afin de réduire votre dépendance à votre correction optique.

3.1.1 La myopie

Si l'œil est trop long ou que la cornée est trop bombée, les rayons lumineux convergent devant la rétine. Il en résulte une vision floue, principalement de loin.

Si vous êtes myope et que vous retirez vos lunettes, votre vision sera meilleure de près et vous aurez de la difficulté à distinguer les objets éloignés.

Pour corriger la myopie, le laser doit aplatir la courbure de la cornée en pulvérisant des couches de cellules principalement au centre de celle-ci.

Si vous présentez une myopie élevée, il est possible que votre cornée ne soit pas assez épaisse pour que l'on puisse vous corriger de façon efficace et sécuritaire. Dans ce cas, l'ophtalmologiste pourrait vous recommander une autre technique.

3.1.2 L'hypermétropie

Si l'œil est trop court ou que la cornée n'est pas assez bombée, les rayons lumineux convergent derrière la rétine. Le cristallin déploie alors un effort constant pour ajuster la mise au point de l'image sur la rétine. C'est ce qui explique que pendant plusieurs années, certains hypermétropes bénéficient d'une bonne vision de loin. Toutefois, cet effort accommodatif entraîne une fatigue visuelle, principalement de près.

La correction de l'hypermétropie par la chirurgie laser se limitera à des degrés de +6.00 dioptries.

3.1.3 L'astigmatisme

L'astigmatisme est fréquemment causé par une cornée en forme de « ballon de football », c'est-à-dire plus cambrée dans un axe et plus plate dans l'axe opposé. Il en résulte alors deux points de focalisation différents dans l'œil, soit devant ou derrière la rétine (astigmatisme myopique ou astigmatisme hypermétropique). Ce type de défaut visuel peut causer un flou inégal autour d'un objet ou l'impression d'une image dédoublée.

De façon générale, l'astigmatisme peut être corrigé par la chirurgie laser.

4 ÊTES-VOUS UN BON CANDIDAT?

Contrairement à la croyance populaire, la chirurgie laser n'est pas une solution appropriée pour tous.



4.1 EST-CE QUE VOTRE VISION EST STABLE DEPUIS AU MOINS UN AN?

Si votre prescription de lunettes ou de lentilles cornéennes a augmenté de plus de -0.75 dioptries dans la dernière année, il est préférable d'attendre une stabilisation de votre vision avant de vous faire opérer. La chirurgie laser ne met pas un terme à la progression de la myopie.

4.2 AVEZ-VOUS UN « ŒIL PARESSEUX »?

L'œil amblyope (ou paresseux) présente une vision plus faible qui ne peut être corrigée parfaitement par des lunettes ou lentilles cornéennes. Cette faiblesse visuelle se développe durant la croissance et est souvent consécutive à un strabisme (œil qui louche).

La chirurgie au laser ne peut rendre à l'œil paresseux une vision meilleure que celle corrigée par des lunettes ou lentilles cornéennes.

4.3 UNE AUTRE SOLUTION À VOTRE PORTÉE : LA LENTILLE INTRAOCULAIRE PHAKE EVO Visian ICL™

L'implantation d'une lentille intraoculaire phake est la technique de choix si vous présentez une myopie ou une hypermétropie trop élevée pour être opérée au laser, ou si vous présentez une contre-indication à une chirurgie au laser, telle que, cornée trop mince, sécheresse oculaire ou autre.

La pose d'un implant intraoculaire phake consiste à placer à l'intérieur de l'œil une petite lentille correctrice, sans opérer le cristallin. Il s'agit d'une technique réversible qui assure une qualité de vision excellente. La Clinique ChirurgieVision utilise la lentille EVO Visian ICL™ qui est constituée d'un matériau biocompatible : le Collamer.

Parce que le tissu cornéen n'est ni retiré ni remodelé, la procédure de mise en place d'une lentille intraoculaire phake ne provoque pas de syndrome de l'œil sec.

Dans l'éventualité d'un changement majeur de prescription, la lentille intraoculaire phake ICL™ peut être entièrement retirée pour être remplacée par une technologie plus avancée ou pour répondre à des besoins futurs.

Cette intervention doit être pratiquée dans notre bloc opératoire stérile. Cette solution est plus onéreuse que le laser, mais donne des résultats rapides en minimisant certains effets secondaires.

5 VOTRE SANTÉ, ON Y VOIT!

À moins d'une condition particulière, vous n'aurez pas à présenter un bilan de santé de votre médecin. Toutefois, il est primordial de nous informer de toute condition relative à votre état de santé général qui pourrait :

- Nuire à votre confort durant l'intervention (qui se déroule en position couchée);
- Nécessiter des précautions particulières lors de l'intervention;
- Interférer avec la sécurité de l'équipe de soins (maladie transmissible);
- Empêcher la prise de certains médicaments pendant ou après l'intervention;
- Affecter le déroulement de la guérison postopératoire;
- Déclencher une réaction allergique à un médicament ou un produit médical.

⑥ LES DIFFÉRENTS TYPES DE CHIRURGIE LASER

6.1 LE LASER EXCIMER

Il existe plusieurs types de laser pour traiter l'œil. L'un d'eux est le laser Excimer, utilisé en chirurgie réfractive afin de remodeler la cornée.

Nous utilisons la plateforme SCHWIND AMARIS® 750S qui réunit des caractéristiques qui visent à optimiser l'efficacité, la prévisibilité et la sécurité de la chirurgie par le laser.

Parmi celles-ci :

- Une surface d'ablation ultra lisse pour une récupération visuelle optimale;
- Une vitesse d'ablation deux à trois fois plus rapide qu'un laser conventionnel permettant un meilleur contrôle de l'hydratation de la cornée, aidant ainsi à atteindre une meilleure prévisibilité des résultats postopératoires;
- Un profil d'ablation asphérique pour maximiser la qualité de la vision nocturne et la sensibilité aux contrastes;
- Des appareils d'imagerie médicales de haute résolution permettant de corriger la vision sur mesure grâce à une ablation personnalisée.

Lors de l'évaluation préopératoire, nous vous présenterons les différents types de chirurgie laser (LASIK-PRK).



6.2 FEMTO LASIK (SANS LAME)

Une fine lamelle de la cornée (communément appelée *flap*) est préalablement créée à l'aide du laser Femto-second IntraLase®, afin d'exposer les couches plus profondes.

Il est important de comprendre que le LASIK est réservé pour les patients dont la cornée démontre les caractéristiques sécuritaires pour la découpe d'une fine lamelle cornéenne (*flap*). Les contre-indications sont les suivantes :

- Cornée mince;
- Cornée instable;
- Sécheresse oculaire modérée à sévère;
- Pratique d'activités professionnelles ou sportives à risque de déplacer la lamelle cornéenne (*flap*).

Dans ces cas, la chirurgie PRK ou l'implantation d'une lentille phake pourrait être proposée.

6.3 PRK

La couche superficielle de la cornée (épithélium) est retirée à l'aide d'une brosse rotative. Si la condition le permet, l'ophtalmologiste pourrait opter pour la méthode TRANSPRK, durant laquelle l'épithélium est pulvérisé sans contact, par le laser. Un verre de contact pansement doit être appliqué sur l'œil pour 4 à 7 jours durant la guérison. La récupération de la vision avec cette technique est plus lente.



7 PRÉPARER SON INTERVENTION

Pour optimiser le résultat, vous devrez prévoir **un arrêt complet du port de vos lentilles cornéennes avant la chirurgie, variant de 1 à 3 semaines selon le type de lentille cornéennes**. L'ophtalmologiste pourrait vous demander de prolonger ce temps si nécessaire, car une validation de la topographie cornéenne ainsi que la réfraction seront faites.

Une prescription de gouttes vous a été remise ou envoyée à votre pharmacie. Vous devrez suivre les consignes opératoires relatives à l'application de ces dernières. Si vous utilisez déjà des gouttes pour traiter une autre condition oculaire, vous devrez continuer à les utiliser comme à l'habitude et nous vous recommandons d'avoir de nouvelles bouteilles après la chirurgie. Lorsqu'il y a plus d'une sorte de gouttes à appliquer, veuillez attendre 5 minutes entre chacune. Vous devrez débiter les gouttes 48 heures avant la chirurgie.

Toutes les instructions pour l'instillation des gouttes vous seront remises le jour de l'intervention.

7.1 LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Il est recommandé de prendre une douche ou un bain la veille et/ou le matin de la chirurgie, en prenant soin de vous laver les cheveux et le visage. Il sera plus difficile de le faire dans les premières 24 heures suivant la chirurgie.

Il est important de se démaquiller avec soin la veille de l'intervention et de ne pas se maquiller les yeux le jour de la chirurgie.

Si vous prenez des médicaments, suivez votre prescription habituelle. Apportez toutes vos gouttes la journée de l'intervention.

Vous devez prévoir un accompagnateur pour le jour de la chirurgie, car vous ne pourrez pas conduire après l'intervention.

7.1.1 Pour les patients de lentille intraoculaire phake

- Ne portez aucun bijou, maquillage, ni parfum.
- Pas de vernis ni d'ongles artificiels. Pas de faux cils.
- Favorisez des vêtements et souliers confortables.
- Si vous êtes opéré en matinée, **avant 11 heures**, soyez à jeun depuis minuit la veille. Il n'est pas nécessaire de mettre les gouttes du matin.

7.2 LE JOUR DE L'INTERVENTION

Bien que l'intervention soit de courte durée, prévoyez rester à la clinique environ 2,5 heures. **Assurez-vous que votre accompagnateur soit présent dès votre sortie.** Vous devez être revu le lendemain de la chirurgie pour le suivi postopératoire qui sera à la clinique ou chez votre optométriste local dans le cas d'une chirurgie au laser Excimer. Pour la chirurgie en lentille intraoculaire phake, le suivi est fait à la clinique seulement. Si vous devez loger dans un hôtel avoisinant, c'est avec plaisir que nous vous aiderons à planifier votre séjour.

7.3 LA PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

À votre arrivée, vous serez pris en charge par un membre de l'équipe qui fera différents examens. Vous serez ensuite dirigé vers une salle confortable où l'on procédera à votre préparation en vue de la chirurgie. C'est à ce moment que vous rencontrerez le chirurgien ophtalmologiste afin de confirmer la plan de traitement et poser les questions en suspens. Vous signerez le consentement opératoire.



7.3.1 Pour les patients de LASIK/PRK

Différentes gouttes seront instillées dans l'œil à opérer.

Un médicament en comprimé contre l'anxiété vous sera administré.

L'infirmière procédera à une vérification de votre pression artérielle et de votre rythme cardiaque.

L'ophtalmologiste mettra des gouttes anesthésiantes sur l'œil à opérer. Vous ne devriez donc pas ressentir de douleur durant l'intervention, à l'exception d'une pression et/ou obscurcissement de la vision.

Durant l'intervention, vous entendrez l'ophtalmologiste donner ses instructions aux infirmières et vous informer du déroulement de la chirurgie.

7.3.2 Pour les patients de lentille intraoculaire phake

Un bonnet et des couvre-chaussures vous seront fournis. Nous vous demandons de porter un vêtement à manches courtes avant d'entrer en salle de chirurgie. Un vestiaire est disponible pour mettre vos effets personnels (case avec clé).

Différentes gouttes seront instillées dans l'œil à opérer :

- Des gouttes antibiotiques;
- Des gouttes mydriatiques pour dilater votre pupille.

Les gouttes de dilatation prennent de 15-30 minutes avant d'agir et leur action peut durer plusieurs heures après la chirurgie.

Un médicament contre l'anxiété vous sera administré. Si le calmant en comprimé n'est pas suffisant, un calmant intraveineux est disponible pour les plus anxieux.

Lors de l'intervention, vous serez couché sur une chaise chirurgicale et votre tête sera immobilisée afin de limiter vos mouvements.

L'ophtalmologiste mettra un gel anesthésique sur l'œil à opérer. Vous ne devriez donc pas ressentir de douleur durant l'intervention, outre une sensation de pression occasionnellement.

On vous demandera de regarder droit devant vous, en direction de la lumière du microscope. Au début, cette lumière pourrait vous paraître très éblouissante, mais votre œil s'y adaptera.

Un champ opératoire stérile recouvrira votre visage et votre corps. Celui-ci sera collé autour de l'œil à opérer à l'aide d'un collant très adhérent (sparadraps transparents). De l'oxygène circule sous le champ.

Il est important de ne pas bouger durant l'intervention et de parler le moins possible. Toutefois, si vous ressentez un malaise ou le besoin de tousser ou de bouger pour une raison quelconque, veuillez nous en informer. En général, la durée de la chirurgie est de 8 minutes.

Durant l'intervention, vous entendrez l'ophtalmologiste donner ses instructions au personnel infirmier et vous informer du déroulement de la chirurgie.

8 LA PÉRIODE POSTOPÉRATOIRE

8.1 APRÈS LA CHIRURGIE

Une fois l'intervention complétée, vous pourrez quitter la clinique aussitôt que vous vous sentirez à l'aise de le faire. Une coquille transparente recouvrira l'œil opéré (LASIK et lentille phake) ou un verre de contact thérapeutique sera appliqué (PRK). Pour les patients de lentille phake, vous serez installé dans une salle de repos pour environ 1 heure, jusqu'à ce que votre pression intraoculaire soit vérifiée.

Vous aurez vos gouttes médicamenteuses, débutées 2 jours avant la chirurgie, à instiller après l'intervention. Nous vous donnerons verbalement les directives à suivre, en plus de vous remettre un aide-mémoire.

Pour les urgences, vous avez un numéro pour rejoindre l'ophtalmologiste en dehors des heures de bureau.

Votre premier rendez-vous postopératoire sera fixé. Vous devrez prévoir des visites postopératoires, soit :

LASIK : 24 heures après la chirurgie, 1 semaine, 1 mois, 6 mois et un an.

PRK : 24 heures après la chirurgie, 4 à 7 jours (retrait du verre de contact), 10 jours, 1 mois, 6 mois et un an.

Lentille phake : 24 heures après la chirurgie (à la clinique seulement), 1 semaine, 1 mois, 6 mois et un an.

Ces suivis postopératoires peuvent être faits ici ou chez votre optométriste local.

Il n'y a pas de frais pour les visites postopératoires chez votre optométriste pour les rendez-vous prévus au plan de suivis. Nous recevrons un rapport de vos résultats et si une visite à la clinique est nécessaire, une agente de service à la clientèle vous contactera afin de planifier un rendez-vous avec un de nos professionnels.

8.2 LA RÉCUPÉRATION VISUELLE

LASIK : cette technique est caractérisée par une récupération visuelle rapide, permettant à la majorité des gens de reprendre leurs activités essentielles 24 heures après la chirurgie.

PRK : il faudra compter environ 1 à 2 semaines après l'intervention avant que la reprise des activités soit possible. La vision s'améliorera dès le retrait de la lentille cornéenne thérapeutique.

Le rythme de guérison peut toutefois varier d'une personne à l'autre.

Plus la correction est élevée, plus longue sera la période de récupération. Ne soyez pas inquiet si la qualité de votre vision ne vous semble pas parfaite à court terme. Elle s'améliorera avec le temps.

Lentille phake : récupération visuelle la plus rapide. Très confortable. Évitez de soulever des poids de plus de 20 lb et les activités physiques intenses pour 2 semaines.

8.3 LES SYMPTÔMES NORMAUX APRÈS LA CHIRURGIE



Les symptômes suivants sont fréquents immédiatement après la chirurgie. La plupart d'entre eux sont tolérables et diminueront en intensité dans les semaines suivantes. Ces symptômes ne devraient pas vous inquiéter, sauf s'ils empirent avec le temps :

- Vision floue;
- Œil qui chauffe et pleure;
- Sensibilité à la lumière/éblouissement;

Il est possible que vous observiez une ou plusieurs petites taches rouges sur le blanc de l'œil (LASIK et lentille phake). Ces petites hémorragies sont sans conséquence et disparaîtront dans les deux semaines qui suivent.

8.4 LES SYMPTÔMES ALARMANTS



Contactez immédiatement la clinique durant les heures de bureau ou le numéro d'urgence que nous vous avons fourni, si vous notez :

- Une rougeur oculaire importante, une douleur persistante associée à une diminution marquée de votre vision;
- Des nausées ou vomissements;
- Des « flash » ou éclairs lumineux en l'absence de lumière ambiante ou des corps flottants qui bougent avec le mouvement des yeux qui n'étaient pas présents avant la chirurgie;
- Tout changement important qui vous inquiète.

8.5 LES RECOMMANDATIONS POSTOPÉRATOIRES

Ne prévoyez aucune activité importante après la chirurgie, vous devrez vous reposer pour quelques heures afin que le médicament administré contre l'anxiété s'estompe.

Durant la première semaine, évitez de frotter vos yeux et de plisser fortement vos paupières.

LASIK : Nous vous fournirons des coquilles de protection que vous devrez porter devant l'œil opéré au coucher pour 7 nuits consécutives suivant la chirurgie.

PRK : L'inconfort postopératoire est variable d'un patient à l'autre. La majorité ressent un inconfort modéré, qui peut varier au cours des 3 à 5 premiers jours, nécessitant une médication adaptée à leur symptôme. Vous pourrez également appliquer de la glace, enroulée dans un linge propre, sur l'œil opéré. Une lentille cornéenne thérapeutique recouvrira votre cornée durant les 4 à 7 premiers jours suivant la chirurgie.

Lentille phake : Nous vous fournirons des coquilles de protection que vous devrez porter devant l'œil opéré au coucher, pour 7 nuits consécutives après la chirurgie.

Utilisez des lunettes de sécurité appropriées lorsque vous faites des activités à risque d'impacts aux yeux.

Il n'y a pas de risque à vous exposer au soleil après l'intervention. Vous serez toutefois plus sujet à être ébloui par la lumière pendant les 4 premières semaines.

Pendant un mois, ne pas frotter l'œil opéré.

Délais recommandés pour reprendre un travail ou une activité suite à la chirurgie

ACTIVITÉS OU TRAVAIL	Délais recommandés	
	24 HEURES	2 SEMAINES
Soins personnels - Prendre un bain - Prendre une douche - Éponger délicatement le contour des yeux - Se raser <i>N'envoyez pas d'eau ni de savon directement sur vos yeux</i>	X	
Soins personnels - Se maquiller les yeux (mascara, crayon et ombre à paupières) - Appliquer des produits chimiques dans vos cheveux (teinture, permanente) - Se reposer dans un spa <i>N'envoyez pas d'eau ni de savon directement sur vos yeux</i>		X
Activités récréatives - Lire - Regarder la télévision - Travailler sur un ordinateur - Marcher sans accélérer le rythme cardiaque - Cuisiner - Magasiner - Assister à un spectacle - Effectuer des tâches ménagères légères	X	
Activités sportives - S'entraîner (poids et haltères) - Courir (course à pied) - Pratiquer un sport de raquette - Jouer au golf - Nager/plonger		X
Conduire une moto Avec casque intégral (couvrant le visage) ou lunettes de moto		X

ACTIVITÉS OU TRAVAIL	Délais recommandés	
	24 HEURES	2 SEMAINES
Pratiquer une activité ou travailler dans un milieu à risques d'impact aux yeux - Entreprendre des travaux de construction - Travailler dans une ferme, usine, etc. Pour les lentilles phake : - Se pencher plus bas que la taille - Porter des charges lourdes (20 lb et plus)		X

8.6 TRAVAIL

LASIK et lentille phake : Vous pourrez retourner au travail aussitôt que votre vision vous paraîtra satisfaisante à la réalisation de vos tâches habituelles (2-3 jours).

PRK : Vous pourrez reprendre votre travail dès que votre qualité de vision et votre confort vous le permettront (1-2 semaines).

Vos yeux seront plus facilement irrités durant les premières semaines, ce qui pourrait rendre le travail sur ordinateur et la lecture prolongée plus difficile.

Si vous travaillez dans un milieu poussiéreux et/ou à risque d'infection, vous devrez attendre 1 à 2 semaines après la chirurgie avant de reprendre le travail. Au besoin, la clinique pourra vous remettre une lettre justifiant votre absence. Si vous avez un formulaire de votre employeur, veuillez l'apporter le jour de la chirurgie pour que le chirurgien le complète.

8.7 CONDUITE AUTOMOBILE

Lors de vos visites postopératoires, l'ophtalmologiste ou l'optométriste vous indiquera le moment où vous aurez récupéré une acuité visuelle correspondant aux normes de la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ) pour la conduite d'un véhicule. Règle générale, les gens opérés peuvent conduire leur voiture dans ces délais :

LASIK et lentille phake : dès le lendemain de la chirurgie.

PRK : une à deux semaines après la chirurgie.

Il est normal de percevoir des halos ou des étirements des lumières le soir pour une période d'environ 4 semaines. Votre sensibilité aux contrastes pourrait être légèrement diminuée pendant le premier mois, ce qui pourrait gêner la conduite automobile de soir.

8.8 SPORTS/LOISIRS

La plupart des activités d'intensité modérée peuvent être reprises dès le lendemain de la chirurgie (par exemple, la marche, le magasinage, aller voir des spectacles, etc.). Il est recommandé d'attendre 2 semaines pour les activités plus intenses et un mois pour les sports de contact.

8.9 VOYAGER

Il est préférable d'attendre après le suivi postopératoire d'un mois avant de voyager!



9

LES RÉSULTATS POSTOPÉRATOIRES

Toute atteinte ou maladie de l'œil peut empêcher d'obtenir une vision qualifiée de 100 %, et ce, même après une chirurgie réalisée dans des conditions optimales.

9.1 LA PROBABILITÉ D'UNE RETOUCHE CHIRURGICALE

Le taux de retouche au laser est de 1 à 2 % selon le degré préopératoire. La guérison de la surface cornéenne pourrait moduler la forme finale de la cornée. À noter que les retouches au laser sont incluses dans votre plan de suivis pendant 2 ans.

Il est possible d'envisager une retouche si le résultat visuel obtenu après la chirurgie ne vous permet pas d'être autonome sans lunette, dans la majorité de vos activités en vision de loin.

La retouche n'est jamais envisagée avant 6 mois postopératoires. Il est important d'attendre la stabilisation complète de la vision.

Lentille phake : S'il reste un défaut visuel, un traitement au laser Excimer peut être envisagé afin de peaufiner le résultat final.

9.2 LE PORT OCCASIONNEL DE LUNETTES D'APPOINT

Les chirurgies Lasik, PRK et lentille phake ne ralentissent pas la progression de la presbytie. Ce défaut visuel apparaît avec l'âge. Généralement, autour de 40-45 ans, la vision rapprochée devient de plus en plus difficile. Vous aurez donc éventuellement besoin de porter des lunettes lors de vos activités (p. ex. lecture, travail sur ordinateur, etc.).

10 VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ

La Clinique ChirurgiVision se fait un devoir de respecter et de surpasser tous les standards de sécurité en matière de chirurgie.

Elle met à votre disposition :

Une équipe multidisciplinaire qualifiée;

Des instruments diagnostiques et chirurgicaux d'avant garde permettant d'optimiser les résultats de la chirurgie;

Un centre médical spécialisé agréé avec la plus haute distinction « Agréé avec mention d'honneur » par l'organisme Agrément Canada.



11 POLITIQUE D'ANNULATION DE RENDEZ-VOUS

Afin d'offrir un service complet, professionnel et sécuritaire, notre clinique propose activement à nos patients un plan de suivis postopératoires. Cependant, il arrive que certains patients ne se présentent pas à leur rendez-vous et omettent de nous en aviser. Cette place réservée, qui pourrait fort probablement répondre au besoin d'une autre personne, ne peut alors être attribuée à quelqu'un d'autre.

C'est pourquoi la clinique a instauré une politique d'annulation de rendez-vous. Tout patient qui ne se présente pas à son rendez-vous médical, sans nous en avertir au moins 24 heures ouvrables à l'avance, verra son rendez-vous considéré comme un service reçu. Si le patient désire reprendre un rendez-vous, il devra alors déboursier les frais s'y rapportant. Pour vous permettre de nous aviser en temps opportun, une boîte vocale est mise à votre disposition, ainsi qu'une adresse courriel : reception@chirurgivision.com



12 DROITS ET DEVOIRS DES PATIENTS

12.1 LE PATIENT DE LA CLINIQUE CHIRURGIVISION A DROIT :

- D'être traité avec courtoisie, équité et compréhension, dans toute intervention, et ceci, dans le respect et la reconnaissance de sa dignité, de son autonomie et de ses besoins.
- D'être informé sur les services offerts et la façon d'y accéder.
- D'être informé sur son état de santé, de participer aux discussions professionnelles et de prendre part à la décision clinique, afin de donner un consentement éclairé quant aux soins et services à recevoir.
- De refuser un traitement proposé.
- D'être accompagné par une personne significative en cas de besoin.
- De recevoir des services confidentiels en tout temps et en tout lieu.
- De recevoir des services personnalisés de qualité, sur les plans scientifique, humain, social, et ce, de façon sécuritaire.
- D'être informé, le plus tôt possible, de tout incident/accident survenu au cours d'une prestation de services.
- De porter plainte ou de formuler des commentaires auprès de la direction.

12.2 LE PATIENT QUI REÇOIT DES SERVICES À LA CLINIQUE S'ENGAGE À :

- Faire connaître ses besoins et ses habitudes de vie de façon à permettre une évaluation précise et adéquate de ses besoins.
- Participer à la prise de décision qui le concerne.
- Respecter la vie privée et l'intégrité du personnel et des autres patients ainsi qu'à entretenir des relations courtoises et respectueuses avec eux.



12.3 PROCÉDURE EN CAS D'INSATISFACTION

- Dans un premier temps, vous êtes invités à faire part de toute plainte ou commentaire à un membre du personnel ou au professionnel traitant.
- Dans un deuxième temps, il vous est possible d'utiliser le formulaire à cet effet sur le site www.chirurgivision.com.

CHIRURGIE AU
LASER ET LENTILLE
INTRAOCULAIRE
PHAKE

CHIRURGI
VISION N

579, rue Laviolette
Trois-Rivières (Québec)
G9A 1V6