



*Lentilles intraoculaires*

GUIDE DU PATIENT

CHIRURGI  
VISION  N





## LA BONNE FAÇON DE VOIR LES CHOSES!

Ça y est, le moment est venu ! Nous comprenons que la chirurgie de l'œil est une étape importante dans le soin de vos yeux. Nous sommes donc conscients qu'il s'agit d'une décision réfléchie, reposant en grande partie sur la confiance. Sachez que l'approche personnalisée de notre équipe saura sans aucun doute vous rassurer. D'ailleurs, le **DOCTEUR FRANCIS ROY**, chirurgien ophtalmologiste et directeur médical de la clinique depuis plus de 25 ans, s'est entouré d'une équipe de professionnels pour vous offrir les meilleurs soins. Pour le personnel de ChirurgiVision, prendre soin de votre vue, c'est notre profession et notre passion !

# L'EXAMEN PRÉOPÉRATOIRE

C'est à partir des résultats obtenus lors de l'examen préopératoire que nous établissons si un traitement est possible et la pertinence d'utiliser une technique plutôt qu'une autre. Si vous êtes un bon candidat à la chirurgie, vous êtes prêt à planifier votre intervention.

## LE PAIEMENT

Les possibilités de paiement sont les suivantes : argent comptant, paiement direct (assurez-vous que le montant de la chirurgie n'excédera pas la limite de sécurité imposée par votre succursale bancaire), Visa, MasterCard, traite bancaire ou chèque certifié à l'ordre de la **Clinique ChirurgiVision T-R inc.**

## FINANCEMENT DISPONIBLE

<p><b>6 MOIS SANS INTÉRÊT</b> : la moitié du coût total payable à la chirurgie et l'autre moitié payable en 6 versements égaux, à partir du mois suivant, ou 1 versement dans 6 mois (veuillez noter que nous avons besoin d'une carte de crédit valide pour le (les) paiement(s) à venir et que vous devez vous soumettre à une enquête de crédit).</p>	
--	--

## LA PLANIFICATION DE VOTRE INTERVENTION

Communiquez directement avec nous pour planifier votre intervention chirurgicale.

**PAR TÉLÉPHONE** : 819 693-5757 ou sans frais 1 800 693-5657

**ADRESSE** : 579, rue Laviolette, Trois-Rivières G9A 1V6

Prenez note que nos horaires sont disponibles un mois à l'avance.

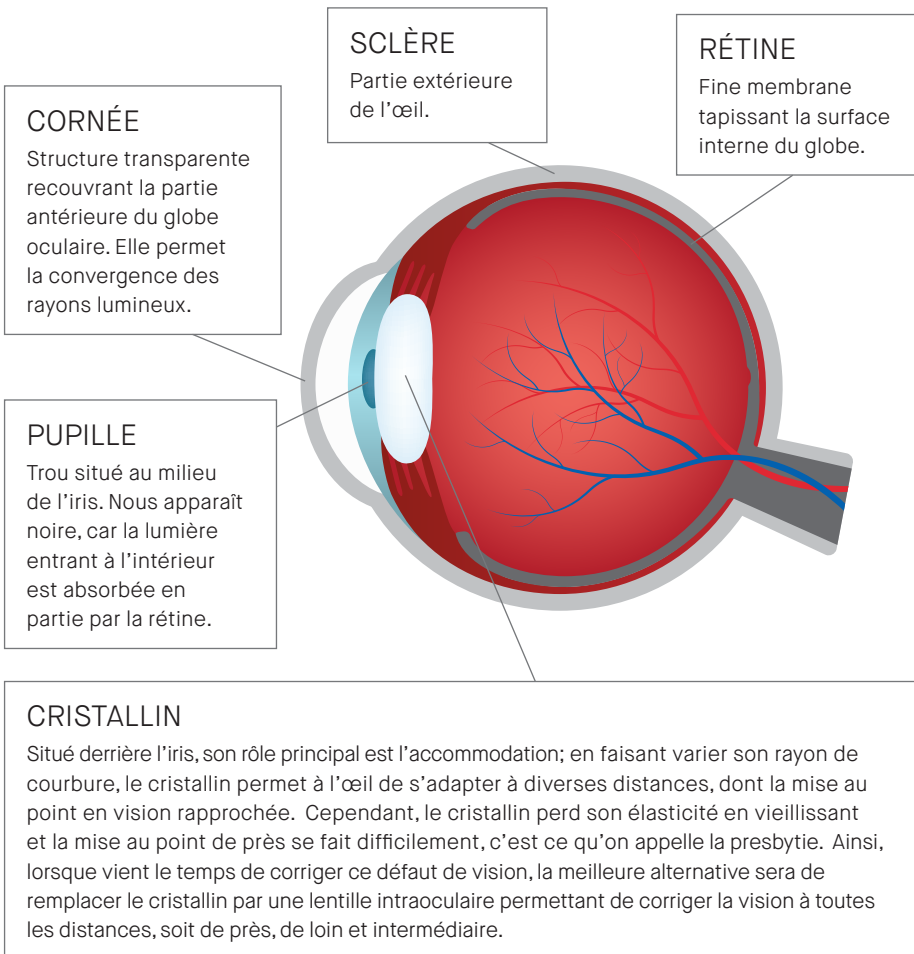
Si votre examen préopératoire a été fait par un optométriste de votre région, ce dernier nous transmettra le formulaire de référence et nous vous contacterons lorsque le dossier aura été vu et approuvé par le chirurgien. Prenez note que nos horaires sont disponibles un mois à l'avance. Il faut donc prévoir un délai d'environ 2-3 semaines au moment de la réservation. Un dépôt de 250 \$ sera demandé à la réservation.

## UN PEU D'ANATOMIE : L'ŒIL

L'œil, c'est un peu comme une caméra. Il est composé de deux lentilles naturelles, soit la CORNÉE, située devant l'iris et le CRISTALLIN, situé derrière l'iris.



**AFIN DE VOUS DONNER LE MAXIMUM D'INFORMATIONS, VOICI UN DIAGRAMME EXPLIQUANT L'ANATOMIE DE L'ŒIL.**



# DES TECHNIQUES ADAPTÉES À VOS BESOINS

## **+** LES LENTILLES INTRAOCULAIRES (LIO)

Bien que les lentilles intraoculaires soient utilisées depuis plus de 50 ans pour remplacer le cristallin lors d'une chirurgie de la cataracte, l'utilisation de ces dernières pour corriger des problèmes visuels tels que la presbytie, l'hypermétropie, la myopie ou encore l'astigmatisme est peut-être moins connue.

Depuis les dernières années, il y a eu beaucoup d'avancées technologiques au niveau des lentilles corrigeant la presbytie. La plupart d'entre-elles corrigent maintenant la vision de près, de loin ainsi que la vision intermédiaire, qui est celle utilisée lorsque nous travaillons à l'ordinateur. Ainsi, faire le bon choix de lentilles pour les besoins du patient est une des choses les plus importantes à considérer dans ce type d'intervention. Il est difficile pour le patient de saisir lui-même les nuances entre l'une ou l'autre des lentilles offertes, d'où la nécessité de choisir un chirurgien ayant une très bonne connaissance de ce type de lentilles et de ce qui existe sur le marché.

## **+** LES LENTILLES PHAKES

Il arrive que la chirurgie au laser ne soit pas indiquée chez certains patients à cause d'un problème visuel important (pour la myopie de plus de -10.00D et l'hypermétropie de plus de +6.00D). Il est alors possible d'implanter une lentille phake (sans enlever le cristallin).

Utilisées en Europe depuis 1990 et au Canada depuis 2000, ces lentilles s'avèrent sécuritaires et efficaces. Une grande majorité de patients ont amélioré leur qualité visuelle après cette chirurgie.



## PRÉPARER SON **INTERVENTION PHACORÉFRACTIVE, AVEC LENTILLES PHAKES OU DE LA CATARACTE**

### INFORMATIONS ESSENTIELLES **À RETENIR**

- + Pour minimiser les infections, prenez un bain ou une douche et lavez vos cheveux avec un shampoing la veille de la chirurgie.
- + Si vous êtes opéré en matinée, avant 11 heures, soyez à jeun depuis minuit la veille. Si l'intervention est après 11 heures, **vous pouvez prendre un déjeuner léger** avant 7 heures, puis soyez à jeun par la suite.
- + Si vous prenez des médicaments, suivez votre prescription habituelle. **Apportez avec vous toutes vos gouttes la journée de l'intervention.**
- + Ne portez aucun bijou, maquillage, ni parfum. Ongles courts, sans vernis et ne pas porter d'ongles artificiels.
- + Favorisez les vêtements confortables. **Évitez les collants ou le port de la gaine.**
- + Un vestiaire verrouillé sera à votre disposition pour y déposer vos effets personnels.

## QUOI FAIRE AVANT?



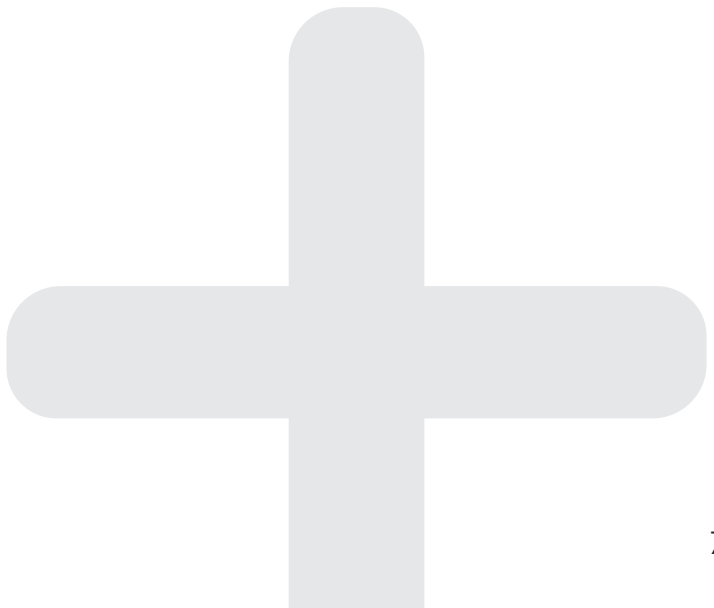
### DEUX JOURS AVANT LA CHIRURGIE, APPLIQUEZ LES GOUTTES OPHTALMIQUES

Vous devrez débiter les gouttes ophtalmiques 2 jours avant la chirurgie. Une prescription vous a été remise ou a été envoyée à votre pharmacie. Si vous utilisez déjà des gouttes pour traiter une autre condition oculaire, vous devrez continuer à les utiliser comme à l'habitude. **Lorsqu'il y a plus d'une sorte de gouttes à appliquer, veuillez attendre 5 minutes entre chacune.** Toutes les instructions pour la poursuite des gouttes vous seront remises le jour de la chirurgie. Conservez bien les bouteilles. Si vous subissez la chirurgie bilatérale, vous devrez avoir vos bouteilles de gouttes en double, soit les bouteilles pour l'oeil droit ainsi que les mêmes bouteilles pour l'oeil gauche.

Prévoyez un accompagnateur la journée de l'intervention, car vous ne serez pas en mesure de conduire après la chirurgie. Comme vous serez à la clinique pendant environ 2 heures, assurez-vous que cette personne soit présente, dès votre sortie. Nous recommandons la présence d'un parent ou d'un ami après la chirurgie, pour les premières 24 heures. Aussi, lorsque vous passez de la position couchée à debout, allez-y lentement, surtout la nuit et soyez prudent dans vos déplacements, car avec les coquilles transparentes, votre vision pourrait être embrouillée. Il est préférable d'éviter les longs trajets en automobile après la chirurgie. Advenant le cas où vous deviez loger dans un hôtel avoisinant, il nous fera plaisir de vous aider à planifier votre séjour.

**Une fois de plus, si vous portez des lentilles de contact, vous devrez les enlever avant votre chirurgie, soit :**

- + 1 semaine pour les lentilles souples.
- + 2 semaines pour les lentilles toriques (avec des pesées).
- + 3 semaines ou plus pour les lentilles rigides.  
(Habituellement, la vision fluctue après l'arrêt du port de lentilles de contact rigides, car la forme de la cornée change. Bien que la cornée reprenne habituellement sa forme naturelle à l'intérieur de trois semaines, ce processus peut prendre jusqu'à 6 mois. Des lentilles de contact souples peuvent alors être portées pendant cette période).
- + Si vous avez déjà retiré vos lentilles de contact une certaine période avant l'examen préopératoire, il est possible que le délai varie. Nous confirmerons cette durée au moment de la planification de votre intervention.





## LA JOURNÉE DE L'INTERVENTION

À votre arrivée, vous rencontrerez notre agente de communication afin de planifier vos rendez-vous postopératoires et de régler le paiement des honoraires. Aussi, nous vous avons remis un consentement opératoire, que vous aurez pris le temps de lire attentivement à la maison, vous permettant ainsi de relever toutes questions ou inquiétudes qui pourraient persister. Veuillez le rapporter afin d'en discuter avec le chirurgien avant l'intervention.

Suite à cette rencontre, vous serez pris en charge par une infirmière qui complétera les examens au besoin. Par la suite, nous vous conduirons à l'accueil de la salle d'intervention où nous vous fournirons une blouse de salle opératoire, un bonnet et des couvre-chaussures. Vous n'aurez qu'à dévêtir le haut du corps. C'est à ce moment que nous commencerons les préparatifs pour la chirurgie (prise des signes vitaux, anesthésie de l'œil, administration d'un calmant et installation d'un cathéter intraveineux), puis après une trentaine de minutes, vous serez conduit dans la salle de chirurgie afin de débiter l'intervention.

Lors de l'intervention, vous serez couché sur une chaise chirurgicale et votre tête sera immobilisée afin de limiter vos mouvements. L'œil sera anesthésié avec un gel. Vous ne devriez pas ressentir de douleur pendant l'intervention.

Un grand drap stérile recouvrira votre visage et votre corps, si vous souffrez de claustrophobie, mentionnez-le à l'infirmière afin d'assurer votre confort.

Une fois l'intervention terminée, nous vous garderons sous observation 20-30 minutes. Une infirmière profitera de ce moment pour réviser les consignes postopératoires et vous donnera les explications des gouttes ophtalmiques. Au retour à la maison, si vous aviez de la douleur ou de l'inconfort, vous pourriez prendre de l'acétaminophène.

## ET PUIS **APRÈS?**

Même si l'intervention s'est déroulée avec succès, nous accordons une grande importance aux suivis postopératoires. Tous les patients sont revus **le lendemain** de la chirurgie à notre clinique, puis selon le plan en vigueur pour la suite. Dans certains cas de lentilles multifocales, il est possible qu'une visite avec le chirurgien s'ajoute après 3 mois.

Si vous avez été référé par un professionnel de la vue, vous pourrez être revu par ce dernier, dans votre région. Une fois la date d'intervention décidée, vous pourrez l'en aviser afin que les suivis soient planifiés. Sachez que l'optométriste qui vous suit doit nous faire parvenir un rapport de votre condition après chaque visite avec lui. Ainsi, advenant le cas où les résultats ne correspondent pas aux objectifs fixés, nous procéderons à une réévaluation et discuterons des options possibles avec vous.



## EFFETS SECONDAIRES

### CHIRURGIE AVEC LENTILLES

Une coquille de protection transparente sera posée sur votre œil opéré, que vous retirerez vous-mêmes le lendemain matin. Vous pourrez reprendre la conduite automobile quelques jours après votre chirurgie.

Dans les jours et semaines suivantes, vous remarquerez des fluctuations de la vision entre le début et la fin de la journée, ou encore d'une journée à l'autre. Il est normal que la vue prenne un certain temps à se rétablir. Vous serez fonctionnel dans la première semaine, mais pour un rétablissement complet, il faut compter 3 semaines à un mois. Par la suite, il se pourrait que des symptômes tel qu'un voile ou une brume apparaissent, c'est possiblement la capsule postérieure du cristallin qui cause ce trouble. Nous attendons au moins 3 mois avant de faire une capsulotomie, petite intervention qui viendra généralement régler ce problème. Les halos du soir diminueront progressivement au cours des mois qui suivront, dépendamment aussi de votre tendance à la sécheresse oculaire. Des taches de sang peuvent aussi apparaître dans le blanc de l'oeil, elles sont sans conséquence et disparaîtront dans les 10 jours suivants.

Sachez que des ajustements laser sont possibles 6 mois après la chirurgie, si votre vision n'est pas à votre satisfaction. Comme chaque œil est unique, la puissance de la lentille pourrait s'avérer différente de celle prévue. Un PRK (laser de surface) sera offert afin de finaliser la correction. Ce traitement est inclus dans les cas de chirurgies phacoréfractives avec les lentilles multifocales.

## RESTRICTIONS

### APRÈS LA CHIRURGIE AVEC LENTILLES



#### POUR LES DEUX PREMIÈRES SEMAINES

- + Ne pas mettre de mascara ou autre maquillage.
- + Faire attention lors du bain ou de la douche afin d'éviter le savon ou shampooing dans vos yeux.
- + Éviter les vaporisateurs : fixatifs, parfums, insecticides.
- + Ne pas immerger la tête dans une piscine.
- + Éviter les gros travaux manuels. Vos activités quotidiennes peuvent être poursuivies sans restriction.
- + Ne PAS soulever des objets de plus de 20 livres.
- + Vous pouvez vous pencher en prenant soin de garder la tête plus haute que le bassin. Pliez plutôt les genoux !
- + **PENDANT UN MOIS**, ne pas froter l'œil opéré.

Le fait de subir une chirurgie du cristallin clair (par lentilles intra-oculaires) viendra éliminer le risque de développer une cataracte.

ACTIVITÉS OU TRAVAIL	Délais recommandés	
	24 heures	2 semaines
<p><b>Soins personnels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre un bain;</li> <li>• Prendre une douche;</li> <li>• Éponger délicatement le contour des yeux;</li> <li>• Se raser.</li> </ul> <p>N'envoyer pas d'eau ni de savon directement sur vos yeux.</p>	+	
<p><b>Soins personnels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se maquiller les yeux (mascara, crayon et ombre à paupière);</li> <li>• Appliquer des produits chimiques dans vos cheveux (teinture, permanente).</li> </ul>		+
<p><b>Activités récréatives</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lire;</li> <li>• Regarder la télévision;</li> <li>• Travailler sur un ordinateur;</li> <li>• Marcher sans accélérer le rythme cardiaque;</li> <li>• Cuisiner;</li> <li>• Magasiner;</li> <li>• Assister à un spectacle;</li> <li>• Effectuer des tâches ménagères légères.</li> </ul>	+	
<p><b>Activités récréatives dans l'eau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se baigner;</li> <li>• Se reposer dans un spa.</li> </ul>		+

**Remarque :** Pour toute question concernant la reprise d'activités particulières, veuillez vous informer auprès de votre professionnel de la vue. **Il est préférable d'attendre après le suivi postopératoire d'un mois avant de voyager!**

ACTIVITÉS OU TRAVAIL	Délais recommandés	
	24 heures	2 semaines
<p><b>Conduire une automobile</b> Avec l’approbation de votre professionnel de la vue.</p>	+	
<p><b>Conduire une moto</b> Avec casque intégral (full face) ou lunettes de moto.</p>		+
<p><b>Activités sportives</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S’entraîner (poids et haltères);</li> <li>• Marcher rapidement (accélération du rythme cardiaque);</li> <li>• Courir (course à pied);</li> <li>• Jouer aux quilles;</li> <li>• Pratiquer un sport de raquette;</li> <li>• Jouer au golf;</li> <li>• Nager;</li> <li>• Plonger.</li> </ul>		+
<p><b>Pratiquer une activité ou travailler dans un milieu poussiéreux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être sur une ferme;</li> <li>• Jardiner.</li> </ul>		+
<p><b>Pratiquer une activité ou travailler dans un milieu à risques d’impact aux yeux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entreprendre des travaux de construction</li> <li>• Se pencher plus bas que la taille</li> <li>• Porter des charges lourdes (20 lbs)</li> </ul>		+
<p><b>Relations sexuelles</b></p>		+

## POLITIQUE D'ANNULATION D'UN RENDEZ-VOUS

Tout patient qui ne se présente pas à son rendez-vous médical, sans nous en avertir au moins 24 heures à l'avance, verra son rendez-vous considéré comme service reçu. Si le patient désire reprendre un rendez-vous, il devra alors déboursier les frais de 60\$ s'y rapportant. Pour vous permettre de nous aviser en temps opportun, une boîte vocale est mise à votre disposition, ainsi qu'une adresse courriel : [reception@chirurgivision.com](mailto:reception@chirurgivision.com).

## DROITS ET DEVOIRS DES PATIENTS

### LE PATIENT DE LA CLINIQUE CHIRURGIVISION A DROIT :

- + D'être traité avec courtoisie, équité et compréhension, dans toute intervention, et ceci dans le respect et la reconnaissance de sa dignité, de son autonomie et de ses besoins.
- + D'être informé sur les services offerts et la façon d'y accéder.
- + D'être informé sur son état de santé, d'avoir accès à son dossier, de participer aux discussions professionnelles et de prendre part à la décision clinique, afin de donner un consentement éclairé quant aux soins et services à recevoir.
- + De refuser un traitement proposé.
- + D'être accompagné par une personne significative et être assisté en cas de besoin.
- + De recevoir des services confidentiels en tout temps et en tout lieu.

- + De recevoir des services personnalisés de qualité, sur les plans scientifique, humain, social, et ce, de façon sécuritaire.
- + D'être informé, le plus tôt possible, de tout accident survenu au cours d'une prestation de services.
- + De porter plainte ou de formuler des commentaires auprès de la direction.

### **LE PATIENT, QUI REÇOIT DES SERVICES À LA CLINIQUE, S'ENGAGE À :**

- + Faire connaître ses besoins et ses habitudes de vie, de façon à permettre une évaluation précise et adéquate de ses besoins.
- + Participer à la prise de décision qui le concerne.
- + Respecter la vie privée et l'intégrité du personnel et des autres patients, et à entretenir des relations courtoises et respectueuses avec eux.
- + Maintenir une hygiène personnelle ainsi qu'une tenue vestimentaire adéquate.
- + Recourir au support de ses proches et désigner une personne significative qui pourra le représenter ou l'accompagner, lorsque requis.
- + Informer le personnel de sa satisfaction à l'égard des services reçus ou, dans le cas contraire, à exprimer son insatisfaction en utilisant les mécanismes prévus à cet effet.





## PROCÉDURE EN CAS D'INSATISFACTION

- 1** Dans un premier temps, vous êtes invités à faire part de toute plainte ou commentaire à un membre du personnel ou au professionnel traitant.
- 2** Dans un deuxième temps, il vous est possible d'utiliser un formulaire de plainte afin de le présenter à la direction de la clinique, et ce, dans l'intérêt des deux parties.
- 3** La clinique dispose d'un délai de 30 jours pour donner suite à une plainte et trouver une solution convenable.
- 4** La clinique confirme le règlement par écrit et en remet une copie au patient.



### *Partagez*

#### **LA MISSION DE CHIRURGIVISION**

qui est d'offrir à ses patients des services diagnostiques ainsi que des options chirurgicales personnalisées de qualité exceptionnelle dans le domaine des soins visuels. Des processus rigoureux et structurés encadrent les services offerts. La satisfaction des patients et les résultats obtenus sont les plus importants indicateurs du succès de la clinique.

CHIRURGI  
VISION  N

| LA BONNE FAÇON  
DE VOIR LES CHOSES